

Утверждаю
Директор МБОУ
Вешкаймский лицей
имени Б.П. Зиновьева при УлГТУ

Орлова А.Ю.
«06» 04. 2023 г.



План мероприятий в рамках проведения «Недели психологии» в МБОУ Вешкаймском лицее им. Б.П.Зиновьева при УлГТУ

Цель: проведение мероприятий, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

Задачи:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно-нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы лицея, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, её роли в организации образовательной среды.

Целевые группы мероприятий:

- обучающиеся 1-11 классов;
- педагогические и административные работники;
- родители (законные представители) обучающихся;

№ п/п	Дата	Мероприятие	Содержание	Участники	Ответственные
1.	17.04.2023 г.	Психологическая акция «Следопыты»	Заполнение каждым классом (во время перемен) анкет с вопросами о лице, педагогических и административных работниках, своём классе.	обучающиеся 1-4 кл.	педагог-психолог Копова О.И.
		Психологическая акция «Забор желаний»	Обмен пожеланиями между обучающимися и педагогами на стенде «Забор желаний».	обучающиеся 5-11 классов	педагог-психолог Копова О.И.
		Коммуникативные игры на переменах.	Волонтёры лицея во время перемен с младшими школьниками проводят игры: «Мой классный алфавит», «Я и ты – одна классная семья», «Атомы и молекулы»	волонтёры лицея, обучающиеся 1-4 классов	педагог-психолог Копова О.И.
		Психологическое игровое занятие «Приумножить добро»	Занятие, направленное на развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся.	обучающиеся 2-х классов	педагог-психолог Копова О.И.
		Психологический тренинг «Ответственный выбор»	Занятие, направленное на формирование у обучающихся чувства самооценности и ответственности за	обучающиеся 7 классов	педагог-психолог Копова О.И.

			свою жизнь и свой выбор.		
2.	18.04.2023 г.	Акция «Дарю тебе удачу, радость и добро»	Педагоги и обучающиеся дарят друг другу нити с тремя бусами, символизирующими удачу, радость и добро.	педагоги, обучающиеся 1-11 классов	педагог-психолог Копова О.И., кл. руководители 1-11 классов
		Психологическое занятие с элементами тренинга «Саморегуляторы»	Занятие, направленное на развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции.	обучающиеся 3-х классов	педагог-психолог Копова О.И.
		Психологическое занятие «Спокойствие прежде всего!»	Занятие, направленное на обучение навыкам и приёмам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	обучающиеся 5-6-х классов	педагог-психолог Копова О.И.
3.	19.04.2023 г.	Психологическая акция «Ящик «Спасибо!»	Обучающиеся оставляют слова благодарности друг другу, учителям.	обучающиеся 1-11 классов	педагог-психолог Копова О.И., советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Имангуллова И.Р.
		Коммуникативные игры на переменах «Ты и я - мы оба разные, ты и я - мы»	Волонтеры лицея во время перемен проводят коммуникативные	волонтеры лицея, обучающиеся 1-4 классов	педагог-психолог Копова О.И., кл. руководители 1-4 классов

		оба классные»	игры с младшими школьниками.		
		Конкурс рисунков «Психология глазами детей»	Творческое задание, способствующее умению обучающихся выражать своё мнение. Создание рисунков, отображающих представления детей о науке «Психология».	обучающиеся 1-4 классов	педагог-психолог Копова О.И. кл. руководители 1-4 классов
		Конкурс: «Психологический мини-плакат. Психологическая листовка».	Творческое задание для обучающихся – создание мини-плаката с использованием высказываний известных психологов	обучающиеся 5-11 классов	педагог-психолог Копова О.И. кл. руководители 5-11 классов
		Всероссийский конкурс профессионального мастерства «Педагог-психолог России – 2023»	Региональный этап (финал) конкурса	педагог-психолог Копова О.И.	педагог-психолог Копова О.И.
4.	20.04.2023 г.	Психологическая акция для педагогов и администрации лицея «Мы – это много Я»	Педагоги и административный состав лицея отвечают на вопросы, записывая их на лепестках цветка.	педагоги и администрация лицея	педагог-психолог Копова О.И.
		Социологический опрос «Лучший учитель года»	Заполнение обучающимися анкеты с присуждением педагогам номинаций.	обучающиеся 5-11 классов	педагог-психолог Копова О.И.

		Психологическое игровое занятие «Друзья, как супергерой»	Занятие, направленное на обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	обучающиеся 1-х классов	педагог-психолог Копова О.И.
		Психологический тренинг «Моя стабильность – моя сила!»	Тренинг, направленный на обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.	обучающиеся 9-х, 11-х классов	педагог-психолог Копова О.И.
5.	21.04.2023 г.	Психологическая акция «Вы очень важны для меня!»	Рассуждение обучающихся о значимых для него педагогах, административных работниках и других работниках лицея.	волонтеры лицея, обучающиеся 1-11 классов	педагог-психолог Копова О.И.
		Психологический тренинг «Из чего состоит дружба»	Тренинг, направленный на обучение навыкам совладания с конфликтными		

			ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.		
		Подведение итогов «Недели Психологии»	Подведение итогов «Недели Психологии» на общешкольных линейках	обучающиеся 1-11 классов педагоги лицея	педагог-психолог Копова О.И.
		Психологический тренинг для родителей (законных представителей) обучающихся «Прежде всего мы родители!»	Психологический тренинг, направленный на повышение родительской компетентности в вопросах воспитания; осознание значимости и разумности меры родительской заботы; формирование мотивации на улучшение взаимоотношений с детьми; актуализация чувства единения во взаимоотношениях родителей и детей.	родители (законные представители) обучающихся 1-8 классов	педагог-психолог Копова О.И. социально-психологическая служба лицея