

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1 класса.

Предмет	Физическая культура
Класс	1
Нормативные документы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «31»мая 2021 г. № 286;</li> <li>2. Федеральная рабочая программа по учебному предмету «физическая культура», утверждённая приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023г. №372</li> <li>3. Основная общеобразовательная программа начального общего образования МБОУ Вешкаймского лицея имени Б.П.Зиновьева при УлГТУ, (рассмотрена на педагогическом совете протокол №1 от 29.08.2024, утверждёна приказом №296 от 30.08. 2024г.);</li> <li>4. Учебный план на 2024-2025 учебный год (рассмотрен на педагогическом совете протокол №1 от 29.08.2024г., утвержден приказом № 296 от 30.08.2024г.)</li> </ol>
Учебно-методический комплекс	1. Физическая культура. 1–4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2020г.
Общая характеристика предмета	<p><u>Целью</u> учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных <u>задач</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;</li> <li>- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;</li> <li>- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</li> <li>- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.</li> </ul>
Место учебного предмета в учебном плане	Курс «Физическая культура» изучается в 1 классах из расчёта 3 ч в неделю, всего 99 часов в год.
Структура программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Титульный лист.</li> <li>2.Пояснительная записка.</li> <li>3. Содержание учебного предмета.</li> <li>4.Планируемые результаты освоения учебного предмета.</li> <li>5.Тематическое планирование.</li> <li>6. Поурочное планирование.</li> <li>7. Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.</li> <li>8. Методические материалы для учителя.</li> <li>9. Цифровые образовательные ресурсы сети Интернет.</li> </ol>