

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 11 класса.

Предмет	Физическая культура
Класс	11
Нормативные документы	<p>1. 1. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» мая 2012 г. № 413;</p> <p>2. Федеральная программа учебного предмета «Физическая культура» для общеобразовательных организаций, реализующих программы начального, основного и общего образования, одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 187 мая 2023г. № 372)</p> <p>3. Основная образовательная программа начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Вешкаймского лицея имени Б.П.Зиновьева при УлГТУ, (рассмотрена на педагогическом совете протокол №1 от 29.08.2023, утверждёна приказом №272 от 29.08. 2023);</p> <p>4. Учебный план на 2023-2024 учебный год (рассмотрен на педагогическом совете протокол №1 от 29.08.2023 г., утвержден приказом № 273 от 29.08.2023г.)</p>
Учебно-методический комплекс	<p>1. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях.-6-е изд. – М.: Просвещение, 2019.-255с.</p> <p>2. Программы общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2019.</p>
Общая характеристика предмета	<p><u>Целью</u> учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных <u>задач</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> -укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям

	физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
Место учебного предмета в учебном плане	Курс «Физическая культура» изучается в 11 классах из расчёта 3 ч в неделю, всего 99 часов в год.
Структура программы	<ol style="list-style-type: none"> 1.Планируемые результаты освоения учебного предмета. 2.Содержание учебного предмета. 3.Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.