

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10 класса.

Предмет	Физическая культура
Класс	10
Нормативные документы	<p>1. 1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 г. №413 (с изменениями)</p> <p>2. Федеральная программа учебного предмета «Физическая культура» для общеобразовательных организаций, реализующих программы начального, основного и общего образования, одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 187 мая 2023г. № 372)</p> <p>3. Основная образовательная программа начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Вешкаймского лицея имени Б.П.Зиновьева при УлГТУ, (рассмотрена на педагогическом совете протокол №1 от 29.08.2023, утверждёна приказом №272 от 29.08. 2023);</p> <p>4. Учебный план на 2023-2024 учебный год (рассмотрен на педагогическом совете протокол №1 от 29.08.2023 г., утвержден приказом № 273 от 29.08.2023г.)</p>
Учебно-методический комплекс	<p>1. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях.6-издание – М.: Просвещение, 2019.</p> <p>2. Программы общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2019. -255с.</p>
Общая характеристика предмета	<p><u>Целью</u> учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных <u>задач</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;</li> <li>- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;</li> <li>- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической</li> </ul>

	<p>подготовленности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;</li> <li>- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.</li> </ul>
Место учебного предмета в учебном плане	Курс «Физическая культура» изучается в 10 классах из расчёта 2 ч в неделю, всего 68 часов в год.
Структура программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пояснительная записка;</li> <li>2. Содержание обучения;</li> <li>3. Планируемые результаты освоения программы</li> <li>4. Тематическое планирование;</li> <li>5. Поурочное планирование;</li> <li>6. Учебно - методическое обеспечение учебного процесса</li> </ol>