

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10 класса.

Предмет	Физическая культура
Класс	10
Нормативные документы	<p>1. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» мая 2012 г. № 413.</p> <p>2. Федеральная рабочая программа среднего общего образования «Физическая культура» (для 10-11 классов образовательных организаций), Москва, 2023</p> <p>3. Основная образовательная программа среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Вешкаймского лицея имени Б.П.Зиновьева при УлГТУ, утверждена приказом №296 от 30.08. 2024);</p> <p>4. Учебный план на 2024-2025 учебный год утвержден приказом № 296 от 30.08.2024г.</p>
Учебно-методический комплекс	1. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях.6-еиздание – М.: Просвещение, 2019.
Общая характеристика предмета	<p><u>Целью</u> учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных <u>задач</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;</li> <li>- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;</li> <li>- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</li> <li>- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;</li> <li>- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.</li> </ul>
Место учебного предмета в учебном плане	Курс «Физическая культура» изучается в 10 классах из расчёта 2 ч в неделю, всего 68 часов в год.

Структура программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.</li><li>2. Содержание учебного предмета.</li><li>3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.</li></ol>
---------------------	--