

Аннотация к рабочей программе по физкультуре для 5 класса

Название учебного предмета, курса	Физическая культура.5 класс
Статус	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержден приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287 2. Основная образовательная программа основного общего образования для 5-6 –х классов МБОУ Вешкаймского лицея имени Б.П.Зиновьева при УлГТУ, утвержденная приказом от 29.08.2023 №272 3. Федеральная рабочая программа основного общего образования «Физическая культура» для 5 -9 классов, 2023. 4. Учебный план МБОУ Вешкаймского лицея имени Б.П.Зиновьева при УлГТУ на 2023 -2024 учебный год.
Место в учебном плане ОУ	102 часов в год (3 часа в неделю)
УМК, обеспечивающий преподавание учебного предмета, курса, дисциплины (модуля)	<p>Виленский М.Я., Торочкова Т.Ю., Туревский И.М. Физическая культура. 5-7 класс: учебник для общеобразовательных организаций - М.: Просвещение, 2019 (ФГОС)</p> <p>Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 5-9 классы – М.: Просвещение, 2016</p>
Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета, курса	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Предметные результаты</u> отражают: • понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, укреплении и сохранении здоровья; • овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, умение отбирать физические упражнения и регулировать физическую нагрузку с учетом индивидуальных возможностей и особенностей организма; • знание правил техники безопасности и профилактики травматизма; • формирование умения вести наблюдение за динамикой своего развития и своих основных физических качеств и функциональных возможностей; • формирование умения выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений
Основные разделы	<p>Знания о физической культуре.</p> <p>Способы физкультурной деятельности.</p> <p>Физическое совершенствование.</p> <p><i>Физкультурно-оздоровительная деятельность.</i></p> <p><i>Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью.</i></p> <p><i>Легкая атлетика.</i></p> <p><i>Лыжная подготовка.</i></p> <p><i>Спортивные игры: волейбол, баскетбол..</i></p> <p><i>Гимнастика с элементами акробатики.</i></p> <p><i>Упражнения общеразвивающей направленности.</i></p>
Периоды и формы текущего контроля	<p>Тестирование двигательных качеств (еженедельно)</p> <p>Тестирование силовых способностей (в конце каждой четверти)</p>