

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5 класса.

Предмет	Физическая культура
Класс	5
Нормативные документы	<p>1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «31» мая 2021 г. № 287.</p> <p>2. Федеральная рабочая программа основного общего образования «Физическая культура» (для 5-9 классов образовательных организаций), Москва, 2023</p> <p>3. Основная образовательная программа основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Вешкаймского лицея имени Б.П.Зиновьева при УлГТУ, утверждена приказом №296 от 30.08. 2024);</p> <p>4. Учебный план на 2024-2025 учебный год (рассмотрен на педагогическом совете протокол №1 от 29.08.2023 г., утвержден приказом № 296 от 30.08.2024г.)</p>
Учебно-методический комплекс	1. Физическая культура. 5-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2019.
Общая характеристика предмета	<p><u>Целью</u> учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных <u>задач</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане	Курс «Физическая культура» изучается в 5 классах из расчёта 3 ч в неделю, всего 102 часов в год.
Структура программы	1.Планируемые результаты освоения учебного предмета. 2.Содержание учебного предмета. 3.Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.