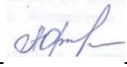


МБОУ Вешкаймский лицей им. Б.П. Зиновьева при УЛГТУ

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 25.08.2022 года



Утверждаю  
Директор лицея

 А.Ю. Орлова  
Приказ № 265 от 26.08.2022

## Положение «О спортивной субботе»

## **1. Общие положения**

Здоровье - это главная человеческая ценность, сохранение и приумножение которой становится первейшей обязанностью человека, сохранение его - дело не только личное, но и общественное.

Главная причина снижения уровня здоровья детей является снижение их двигательной активности.

На сегодняшний день очевидно противоречие между: необходимостью системы образования содействовать сохранению и укреплению здоровья ребенка и реальным состоянием здоровья обучающихся.

Разрешить данное противоречие призван региональный проект «Спортивная суббота» направленный на вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, на формирование здорового образа жизни, на основе которого разработано данное положение.

## **2. Цель и задачи.**

Основная цель - создание в общеобразовательном учреждении условий для сохранения и укрепления здоровья школьников, пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни, повышение, работоспособности, продуктивности их обучения, повышение уровня физической подготовленности, достижение высоких результатов в спорте.

Задачами являются:

- увеличение двигательной активности обучающихся, за счет включения в планы работы лица дополнительных мероприятий физкультурно- спортивной направленности;
- привлечение к физкультурно-спортивному воспитанию обучающихся специалистов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, родительской общественности;
- обеспечение доступности для занятий физической культурой и спортом обучающихся спортивных объектов, находящихся на территории лица;
- формирование положительного отношения обучающихся и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

## **3. Формы проведения спортивной субботы.**

Формами проведения «Спортивной субботы» являются:

- утренняя зарядка;
- соревнования по олимпийским и не олимпийским видам спорта;
- соревнования по военно – прикладным видам спорта;
- подвижные игры для обучающихся начального звена;
- семейные соревнования;
- туристические слеты и соревнования;

- конкурсы рисунков, стенных газет;
- лекции, диспуты, беседы о здоровом образе жизни.

Соревнования и мероприятия проводят учитель физической культуры, классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ, учителя, медицинские работники.

Соревнования проводятся на всех спортивных объектах общеобразовательного учреждения (спортивные залы, плоскостные спортивные сооружения при лицее), могут использоваться государственные и муниципальные спортивные объекты, находящиеся на территории муниципального образования.

Реализация спортивной субботы в общеобразовательном учреждении проводится еженедельно по субботам среди обучающихся 1-4, 5-9, 10-11 классов. Периодичность проведения определяется самим общеобразовательным учреждением.

Основанием проведения спортивной субботы является:

- распоряжение Министерства образования Ульяновской области;
- положение о проведении спортивной субботы в общеобразовательном учреждении;
- приказ директора лицея о проведении спортивной субботы;
- план воспитательной работы общеобразовательного учреждения.

#### **4. Методы и критерии оценки спортивной субботы.**

- изучение мотивации обучающихся (повышение мотивации к занятиям физической культурой и спортом);
- статистические методы (увеличение количества мероприятий, количества участников, принявших участие в мероприятиях);
- социологические опросы обучающихся, родителей о спортивной субботе (положительные мнения);
- гражданская поддержка о спортивной субботе в СМИ, Internet (количество публикаций, цитирований).

#### **5. Ожидаемые результаты спортивной субботы**

- увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение двигательной активности обучающихся;
- повышение мотивации обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня компетентности обучающихся о здоровом образе жизни;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся, повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- укрепление социального партнерства государственных, муниципальных структур, общественных организаций, родителей, СМИ в интересах охраны здоровья детей.